

Freitag

18.30 bis 19.30 Uhr, Gymnastik für Sie und Ihn

Leitung: Brunhilde Wohlgezogen, Turnhalle,

Altstadt Schule, Moltkestraße

Allgemeine Geschäftsbedingungen :

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr wird bei Anmeldung fällig. Der Betrag ist auf das Konto der Volksbank Gütersloh, Konto-Nr. 1230 392 200, BLZ 478 601 25 zu überweisen. **IBAN. DE 534 7860 125 123 039 2200 und BIC: GENODEM1 GTL**

Ausfall:

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen. Sollte diese Anzahl nicht erreicht werden, so ist der Verein Fitness 2000 e. V. nicht haftbar für entstandene Kosten. Die Kursgebühr wird erstattet. Dies gilt nicht für den Mitgliedsbeitrag.

Selbstverantwortung:

Jeder Teilnehmer erklärt mit der Anmeldung, dass er sich für gesund hält (im Zweifelsfall Rücksprache mit dem Arzt halten) und selbst die Verantwortung für sein Handeln während der Kursdauer trägt.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Brunhilde Wohlgezogen, Telefon 05241 27020, eventuell auf den Anrufbeantworter sprechen oder brunhilde.wohlgezogen@web.de

*Treffpunkt für Nordic Walking Teilnehmer:

Parkplatz der LWL-Klinik, an der Dalke, Fritz-Blank-Straße,

Für die Benutzung der Bildergalerie im Internet:

Benutzer: fitness – Passwort: guetersloh

Fitness 2000 e. V.

Sportprogramm 2015

Fitness 2000 e. V.

Montag

16.30-17.30 Uhr , Funktionsgymnastik von Kopf bis Fuß

Leitung: Brunhilde Wohlgezogen,

Turnhalle, Altstadt Schule, Moltkestraße

17.00 bis 18.00 Uhr + 18.00 bis 19.00 Uhr, Rhythmisch fit

Leitung: Bettina Feldmann, Giesela Tuchen

Turnhalle, Grundschule Heidewald, Alte Heidewaldstr. 1

17.15 bis 18.00 Uhr, Kinderturnen 6-12 Jahre

Leitung: Anke Dargers

Turnhalle, Altstadt Schule, Moltkestraße

18.30 bis 19.30 Uhr, Nordic Walking

Leitung: Anke Dargers,

*Treffpunkt siehe Rückseite

19.30 bis 20.30 Uhr, Funktionsgymnastik für Frauen

Leitung: Brunhilde Wohlgezogen

Turnhalle, Städtisches Gymnasium, Moltkestraße

Mittwoch

10.00 bis 11 Uhr, Funktionsgymnastik

Leitung: Brunhilde Wohlgezogen

Schützenheim am Fußballplatz, Pavenstädter Weg

19.30 bis 20.30 Uhr, Funktionsgymnastik für Frauen

Leitung: Brunhilde Wohlgezogen

Turnhalle, Michaelis Schule, Niemeiers Kamp 2

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr, Venen-Walking, das optimale Herzkreislauftraining

Leitung: Brunhilde Wohlgezogen

Parkplatz Kreispolizei, Herzebrocker Str. /Auf dem Stempel

19.00 bis 20.00 Uhr, Nordic Walking für Anfänger

Leitung: Anke Dargers

Termin auf Anfrage, Geb.: 50,00€ * Treffpunkt siehe Rückseite

Freitag

16.30 bis 17.30 Uhr, Kinderturnen 4-6 Jahren

17.30 bis 18.30 Uhr, Eltern- und Kinderturnen 2-4 Jahre

Leitung: Anke Dargers

Turnhalle, Altstadt Schulte, Moltkestraße